



## Varizen (Krampfadern)

Krampfadern sind erweiterte und geschlängelte Venen. Sie entstehen durch defekte Venenklappen. Gesunde Venenklappen lassen einen Blutfluss nur in Richtung Herz zu. Wenn die Venenklappen defekt sind, dann kommt es zur Druckerhöhung und zum Stau in den Venen.

### Risikofaktoren

- erbliche Veranlagung (90%)
- Geschlecht (Frauen bevorzugt betroffen)
- Schwangerschaft und hormonelle Einflüsse
- Alter, Übergewicht, stehende Tätigkeit, Bewegungsmangel

### Therapie

konservative Behandlung: Tragen von Kompressionsstrümpfen, Gymnastik, Schwimmen, Gewichtsreduktion bei Übergewicht, Hochlagern der Beine, Venenmittel

Sklerosierung (Verödung): Einspritzen eines Verödungsmittels, dadurch Verkleben und Verschwinden von krankhaft erweiterten Venen

Radiofrequenz und Laser: Verödung mit einer Sonde

Chirurgische Therapie: Herausziehen ("stripping") der erkrankten Vene