



## Allergien

Unter einer Allergie versteht man eine erworbene überschießende Reaktion des Immunsystems bei wiederholtem Kontakt mit Stoffen, die vom Körper als fremd erkannt werden.

Allergene sind winzig kleine, natürlich vorkommende Eiweißstoffe (Pollen, Tierhaare, Hausstaubmilben, Nahrungsmittel, Bienengift, Nickel, u.a.), die bei Allergikern die Bildung von Antikörpern hervorrufen.

Im Zuge der allergischen Reaktion kommt es neben Reizung der Schleimhäute von Augen, Nase, Bronchien und Darm auch an der Haut zu heftigen Reaktionen.